

*Внеклассное мероприятие  
антинаркотической направленности  
на тему:*

# "Моя жизнь – мой выбор"

**Федорова Наталья Валентиновна,  
Заместитель директора по ВР  
МОУ СОШ № 2 п. Спирово**

**Цель:** формирование положительного образа будущего, свободного от употребления ПАВ, ведущего здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- разобрать наиболее типичные жизненные ситуации, при которых начинается приём наркотиков;
- выявить причины, по которым подросткам навязывают употребление наркотиков;
- проанализировать причины, побуждающие подростков принимать наркотики;
- показать, что употребление наркотиков ограничивает возможность жизненного выбора;
- формировать негативное отношение к употреблению наркотиков;
- формировать навыки отказа от предлагаемых наркотиков;
- формировать навыки здорового образа жизни.

**Контингент:** 9, 10 классы

**Форма проведения:** круглый стол

**Оборудование:** анкетирование (заранее проводится среди учеников 9 – 11 классов), заготовка для каждого участника «Закончи предложения», проектор, презентация.

## ХОД ЗАНЯТИЯ

**Вводная часть.**

Здоровье – это главная жизненная ценность, которая во многом определяет будущее страны. Но, к сожалению, порой так называемые вредные привычки берут верх. Эпиграфом круглого стола станет высказывание талантливого

писателя Чингиза Айтматова: «Люди победили чуму, малярию, тиф... Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть...»

Наркомания, наркотики, дети... За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим, что это может случиться с нами. Не слышим историй, о которых так много говорят все вокруг. Но что толкает человека к этой пагубной привычке? Неумение справиться с проблемами жизни? Желание быть выше других? Погоня за наслаждениями? Поиск новых ощущений или просто бездушное, безответственное отношение к самому себе и окружающим? Никто не задумывается над тем, что сделав один неверный шаг, одно неверное движение – и ты у края пропасти...

Попробуем сегодня все вместе разобраться с этой не простой проблемой.

Тема нашего круглого стола звучит так: «Моя жизнь – мой выбор». Сегодня у вас будет уникальная возможность услышать мнение компетентных людей по проблеме наркомании, задать им интересующие вопросы. Я попрошу поприветствовать:

- Новикову Татьяну Владимировну – инспектора ПДН
- Степанову Любовь Алексеевну – фельдшера школы № 2 п. Спирово
- Бутылкину Марину Валентиновну – социального педагога школы

### **Основная часть.**

#### ***Игра-активатор «Марионетка»***

*Объяснение сути упражнения.*

Для начала я предлагаю вам поиграть. Но это не просто игра, а игра, которая имитирует некоторые аспекты нашей жизни.

Участники разбиваются на «тройки». Каждой тройке дается задание: два участника играют роль кукловодов – полностью управляют всеми движениями куклы-марионетки, третий участник играет роль куклы. В роли куклы должен побывать каждый.

Цель кукловодов – перевести куклу из одной точки в другую. Одновременно могут работать несколько «троек».

*Обсуждение.*

- Что вы чувствовали, когда были марионетками, куклами, которыми управляют?
- Понравилось ли вам быть марионеткой в чужих руках, быть в зависимости от чужой воли и желания?
- Хотелось ли что-то сделать самому?
- На какую ситуацию из жизни похожа эта игра?

*(выслушиваются все варианты,  
но обязательно должна быть связь с темой занятия)*

Есть люди, которые очень хотят сделать нас рабами. Они знают наши слабые места, они могут сыграть на нашем самолюбии или любопытстве. Они

могут оказаться рядом, когда нам будет трудно и предложить помощь. Они могут угрожать нам, шантажировать – у них есть много способов, чтобы склонить нас к наркотикам. Сделать нас зависимыми.

### ***Упражнение «Зависимость - независимость»***

- Назовите чувства, которые возникают у вас при слове «зависимость» (безнадежность, бессилие, беспомощность, бешенство, боль, боязнь, злость, опустошенность и др.)
- А теперь подберите синонимы к слову «независимость» (самостоятельность, свобода, воля, самоуправление и др.)
- Какое из этих слов вызывает у вас больше позитива и почему?

### ***Причины употребления наркотиков.***

Слово «наркотик» прочно существует в словаре XXI века, как одно из самых употребляемых слов. В начале 60-х годов о наркомании вести приходили из-за рубежа, потом пришли и к нам. По законам эпидемии, один наркоман в свою паутину заманивает в год пятерых. И этой проблеме чаще всего подвержены подростки.

В юности у человека имеется огромный выбор жизненных дорог. И он начинает задумываться об этом рано. Но среди подростков есть те, кто уже в самом начале своего жизненного пути резко ограничил свои возможности: это те, кто оказался в зависимости от своих собственных пагубных пристрастий.

- **Назовите причины, по которым подростки начинают принимать наркотики?**

По данным соц.опроса, среди причин по которым подростки начинают принимать наркотики, следующие: чтобы испытать чувство эйфории (4 чел.), из любопытства(3 чел.), чтобы придать себе смелость и уверенность (1 чел.), чтобы легче общаться с другими людьми (1 чел.)

- **А кто чаще всего предлагает попробовать наркотики?**

Чаще всего предлагают не чужие, не безразличные люди, а близкие – друзья, сверстники. Обычно это происходит в совершенно безобидных ситуациях, и, конечно, в этот момент никто и не предполагает, что такая проба может через некоторое время привести к наркотической зависимости. Путь туда, в страну миражей, легок и прост, но вернуться оттуда порой не возможно! Это начало конца. Лет через пять у любителя наркотических грез происходит деградация личности и крушение семьи. Наркоманом может стать любой человек. Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается. Никто не начинает употреблять наркотики, чтобы стать наркоманом. Все начинается с первой пробы...

**Чем страшна наркомания и излечима ли она?** Чтобы выяснить природу воздействия наркотиков на организм человека, я предоставляю слово Степановой Любови Алексеевне.

*Выступление.*

Если ли у вас вопросы?

*Старшеклассники задают вопросы.*

Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Как нет лекарства от страшного психоактивного вещества под названием спайсы.

После длительного употребления спайсов, человек превращается в растение. Они приводят к психическим расстройствам и деформации личности, наносят непоправимый вред генетическому коду. После употребления спайсов наступает высокая степень зависимости, сравнимая с героиновой, а необратимые изменения в психике, ставят крест на жизни и будущем человека.

**А какая существует ответственность за производство, употребление, хранение и сбыт наркотиков и спайсов в нашей стране?** Об этом нам расскажет инспектор ПДН Новикова Т.В.

*Выступление.*

Если ли у вас вопросы?

*Старшеклассники задают вопросы.*

Не только простые люди подвержены наркотической зависимости. Порой даже большие деньги не могут помочь людям удержаться в жизни без наркотиков. Наркотики безжалостны. Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Мэрлин Монро и других. Конечно это их личное дело. Но ужасно то, что стремясь подражать кумирам, юные поклонники перенимают их привычки.

В последнее время появилась мода среди деятелей эстрады публично говорить о своем прошлом. Причем подается это как некая легкая прогулка за острыми ощущениями. Звезды стараются выдать себя за крутых, которые все прошли и все попробовали. Большинство из них наркоманами никогда не были... Так не лучше ли брать пример с успешных, добившихся высоких результатов, независимых от наркотиков людей. Таких как,

- ✓ Урсула Бернс, родилась в опасном и бедном квартале Манхеттена, воспитывалась матерью-одиночкой. Но это не помешало ей стать владельцем компании Хегох.
- ✓ Ян Кум, родился в Киеве. Вместе с матерью переехал в Маунтин-Вью (Калифорния, США). Работал уборщиком в продуктовом магазине, жил за счет продовольственных талонов. Увлёкся

программированием, учил его самостоятельно. И уже в 2009 году основал Whatsapp – самый популярный мессенджер в мире.

Успешных людей от обычных отличает не так уж много. Трудолюбие, удача, риск – да. Но одним из главных качеств успешных людей является их непробиваемость. Они готовы вставать после поражения и идти дальше, несмотря на окружающую критику, ошибки и непонимание. Делать любимое дело несмотря ни на что – так и приходят к успеху.

### **Заключительная часть.**

Наш круглый стол мы начали с главной жизненной ценности, которая во многом определяет будущее страны – это здоровье. Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Оно помогает нам выполнять наши планы, преодолевать трудности. Здоровье обеспечивает человеку долгую и активную жизнь, а люди, ведущие здоровый образ жизни – независимые, самостоятельные, свободные.

### ***Рефлексия.***

Мы живем в великой стране – России, которая всегда славилась своими добрыми традициями. Наш народ талантлив и образован.

Но только люди нравственно чистые, ведущие добропорядочный образ жизни, любящие каждого как самого себя, милосердные смогут принести обществу большую пользу, смогут уберечь и себя, и других от воздействия пагубных привычек.

*Перед вами лист бумаги. Я попрошу каждого из вас написать обращение к подросткам Спировского района о важности ведения здорового образа жизни.*

*или*

*Закончить предложения.*

*Участники круглого стола пишут обращение.*

### **Подведение итогов.**

И в заключении хочется сказать, что наркомания не только тяжелая болезнь, а еще и огромное несчастье, трагедия для тех, кто втянулся, для их родителей, для их близких людей.

Хорошо известно, что в наше время наркомания является проблемой не просто международной, а без всякого преувеличения – мировой.

Конечно, каждый из вас может сказать: «Моя жизнь принадлежит мне» или «Моя жизнь – мой выбор». Да, все мы разные и по-разному относимся к жизни. Но будьте благоразумны, не губите свою жизнь.

Мы благодарим наших сегодняшних гостей за интересную беседу. Мы будем рады видеть вас снова у нас в гостях.