

Роль семьи в участии внеклассных спортивных мероприятиях

Цель мероприятий:

Выявление интеллектуальных и творческих, спортивных способностей детей и их родителей, создание условий для формирования культуры общения родителей и детей, здорового соперничества.

Задачи мероприятия:

Укреплять и развивать взаимоотношения в коллективе, обеспечить формирование доброжелательных отношений в классе и в семье.

Привлекать родителей к образовательному процессу.

Сохранять и укреплять здоровье учащихся, воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Развивать творческие способности ребят и родителей через участие в различных конкурсах.

Способствовать развитию чувства юмора у детей и родителей, уважения друг к другу.

Формировать умения видеть отрицательные моменты в воспитании собственных детей.

Продолжить работу по укреплению и развитию коммуникативных связей семьи и школы.

Главная цель внеклассной работы в нашей школе – организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект.

В системе внеклассной работы большое значение имеет спортивное совершенствование учащихся, развитие их способностей в различных видах физкультуры и спорта. Эта задача решается с помощью спортивных секций и спортивных мероприятий. В школе дети принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях, как веселые старты, игры, аттракционы, соревнования. Веселые старты это эмоциональные, зрелищные игры, любой ученик может принять участие, дети проявляют все свои физические и эмоциональные

качества. Участие в соревнованиях родителей, мотивирует детей к занятиям физкультурой и спортом.

Совместные занятия и забота о здоровье всей семьи не только полезна сама по себе, но и приносят следующие положительные результаты:

- ▶ пробуждают у родителей интерес к уровню «*двигательной зрелости*» детей и способствуют развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- ▶ углубляют взаимосвязь родителей и детей, сплачивают семью, служат взаимообогащению;
- ▶ совместные занятия, общие спортивные интересы дают родителям возможность лучше узнать ребенка;
- ▶ создают и укрепляют в семье обстановку взаимного внимания и делового содружества, столь необходимую для решения любых воспитательных задач;
- ▶ предоставляют возможность позаниматься физкультурой за короткий отрезок времени не только ребенку, но и взрослому, так родитель, показывая ребенку те или иные упражнения и выполняет большинство из них вместе с ним;
- ▶ позволяют с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребенку
- ▶ способствуют всестороннему развитию ребенка: важным качествам личности (*настойчивости в достижении цели, упорству*) и благотворны для психического состояния ребенка
- ▶