

# **РОЛЬ СЕМЬИ В УЧАСТИИ ВНЕКЛАССНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

**Подготовила: учитель физической культуры МОУ  
СОШ №2 п. Спирово  
Волкова Татьяна Михайловна**

## **Цель мероприятий:**

Выявление интеллектуальных и творческих, спортивных способностей детей и их родителей, создание условий для формирования культуры общения родителей и детей, здорового соперничества.

## **Задачи мероприятия:**

**Укреплять и развивать взаимоотношения в коллективе, обеспечить формирование доброжелательных отношений в классе и в семье.**

**Привлекать родителей к образовательному процессу.**

**Сохранять и укреплять здоровье учащихся, воспитывать стремление к здоровому образу жизни.**

**Развивать творческие способности ребят и родителей через участие в различных конкурсах.**

**Способствовать развитию чувства юмора у детей и родителей, уважения друг к другу.**

**Продолжить работу по укреплению и развитию коммуникативных связей семьи и школы.**

Все мероприятия направленные на физкультурно-оздоровительную работу позволяют повысить уровень здоровья детей, за счет своей доступности, универсальности и высокой эффективности, создают привычку у детей использовать физические упражнения в повседневной жизни, способствуют формированию у детей активного отношения к своему здоровью. Совместные занятия ребенка вместе с родителями спортом - один из основных аспектов воспитания

Почему необходимо заниматься спортом? Совместные занятия и забота о здоровье всей семьи не только полезна сама по себе, но и приносят следующие положительные результаты:

- ▶ пробуждают у родителей интерес к уровню «*двигательной зрелости*» детей и способствуют развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- ▶ углубляют взаимосвязь родителей и детей, сплачивают семью, служат взаимообогащению;
- ▶ совместные занятия, общие спортивные интересы дают родителям возможность лучше узнать ребенка;
- ▶ создают и укрепляют в семье обстановку взаимного внимания и делового содружества, столь необходимую для решения любых воспитательных задач;
- ▶ предоставляют возможность позаниматься физкультурой за короткий отрезок времени не только ребенку, но и взрослому, так родитель, показывая ребенку те или иные упражнения и выполняет большинство из них вместе с ним;
- ▶ позволяют с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребенку
- ▶ способствуют всестороннему развитию ребенка: важным качествам личности (*настойчивости в достижении цели, упорству*) и благотворны для психического состояния ребенка



*С вас, родные наши мамы,  
Будем брать пример во всем.  
Пусть звенят повсюду песни  
Про любимых наших мам,  
Мы за все, за все, родные,  
Говорим: «Спасибо вам!»*

**Кто любовью согревает,  
Всё на свете успевает,  
Даже поиграть чуток?  
Кто тебя всегда утешит,  
И умоет, и причешет,  
В щечку поцелует — чмок?  
Вот она всегда какая —  
Ваша мамочка родная**







**Каждый маленький ребенок,  
Только вылез из пеленок,  
Видит мамочку свою,  
Нарядную — Мамы любят детей одевать,  
Украшать и наряжать**









**30 ноября состоялись соревнования в 5б классе по пионерболу с родителями.**

- **Спорт не любит ленивых , Тех, кто быстро сдается. Ненадежных, трусливых. Он над ними смеется.**
- **Благосклонен он очень К тем, кто духом силен. И победы дарует Лишь выносливым он.**

Спасибо за участие в соревнованиях семьям: Соловьевых, Федоровых,  
Мудровых Победила в соревнованиях ДРУЖБА!!!







**Команда «  
Доченьки»»**

**8 марта – это, прежде всего, праздник наших мам. С самых первых дней и на всю жизнь рука об руку шагает ребенок и мама. И сегодня ребята вместе с мамами примут участие в веселых спортивных состязаниях, а мамы смогут немного отдохнуть от повседневной суеты и окунуться в мир детства. Детство игр и развлечений.**



**Команда « Мамочки»»**



**Итак, мы начинаем!  
Чистота - нам это нужно,  
Это каждый должен знать!  
Пол помоем, постираем  
вместе дружно,  
Надо ж маме помогать!**



- **Конкурс № 1:** В зале расставлены кегли по прямой линии.
- Необходимо шваброй обводить их кубиком туда и обратно.



**- Конкурс № 2: «Стирка».** Задача команд - взять носовой платок (салфетку) и повесить с помощью прищепки на веревку.







**Конкурс № 3** От работы стало душно,  
Хорошо бы полежать,  
Но теперь скорее нужно  
За продуктами бежать!





**- Что ж, продукты вы купили!**

**А суп сварить не позабыли?**

**- Конкурс № 4: «Поварешка». Участники по очереди переносят в ложке теннисный мячик.**



## Конкурс № 5:

Что ж, одеться каждый сможет.  
поможет?

Это право же пустяк.  
никак!

А с прической кто

Без прически ведь



**Конкурс № 7: «Дефиле».**  
**Каждая участница должна  
пройти по подиуму, как  
фотомоделль.**



**Но есть одно условие -  
участница переносит на  
голове газету, возвращается  
к команде и передает газету  
следующей участнице.**







**МОЛОДЦЫ!!**





**8 апреля в Твери на базе физкультурно-оздоровительного комплекса имени Султана Ахмерова прошли областные финальные соревнования спортивных семей**





**От Спировского района участвовали: в  
номинации «мама и ребенок» -  
семья Скубенко.**

**В номинации «папа, мама и ребенок» –  
семья Терентьевых**





12 августа 2017 года прошли районные соревнования «В месте с мамой»





Раз, два, три, четыре, пять,  
Начинаем мы скакать.  
Скачем прямо, скачем боком,  
С поворотом и с подскоком.  
Утром, вечером и днём  
Мы скакать не устаём.





**Спорт – это жизнь. Это легкость движения.  
Спорт вызывает у всех уважение.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.**













**Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.  
Мы играем в баскетбол,  
И футбол, и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.  
Очень важен спорт для всех.  
Он – здоровье и успех.  
Зарядку делаем с утра –  
Здорова будет Вся семья.**